Encontro da Família

2025

FAMÍLIA:
VONTADE DE MUDAR
SUPERANDO DESAFIOS
E DESENVOLVENDO A
AUTOCONSCIÊNCIA.

Amor e mudanças

Encontro da Família 2025

O amor muda quem ama e altera para melhor o mundo em que vive

Todos os atos humanos modificam a estrutura **moral** e **espiritual** do mundo. Quando **sem amor** estabelecem **conflitos** e dão surgimento à **agressividade** e à **violência**; **quando amorosos**, criam climas de **fraternidade** e de **entendimento recíproco**, abrindo espaços para o desenvolvimento e **progresso da sociedade.**

O amor possui a força ciclópica de alterar todas as coisas, quer sejam percebidas ou ignoradas. O importante não é a visão dos acontecimentos, mas o significado que deles deflui. Por isso, o amor não pode ser dimensionado conforme os interesses de cada indivíduo, isto é, “eu amo porque me é conveniente, disso resultando-me um grande bem” mas amar naturalmente, porque essa é a **finalidade da vida.**

FEEMT
FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO ESTADO DE MATO GROSSO

Não apenas direcionar para os outros a seta do amor, porém **vive-lo, tê-lo introjetado no sentimento**, de forma que se transforme em uma realização pessoal, constante e felicitadora.

Invariavelmente há um desejo de tornar-se pessoa amorosa em relação às demais, as vezes conduzindo fel e amargura no coração, ansiedade na conduta, interrogações e conflitos na mente. **Esse ainda é um estado de amor ausente, amor em desalinho, que deve ser corrigido**, para que essa presença afável produza modificações internas, acalmando os torvelinhos íntimos e apaziguando as aflições.

Trata-se da experiência do autoamor, fundamental para o amor ao próximo.

Amor e mudanças

Nos lares onde o amor escasseia, os sentimentos são controvertidos e a família se apresenta dissociada dos vínculos de união.

O grupo familial torna-se acidente biológico, em cujo curso os pais se **desincumbem do dever**, que nem sempre se lhes apresenta como agradável, que é o de atender a prole e dela libertar-se quanto antes, a fim de viverem os prazeres que se reservam, considerando o tempo perdido que aplicaram, dizem, na assistência aos filhos. Assistência, sim, porque nem sequer houve preocupação de amá-los, de educá-los, de prepará-los para a existência, instrumentalizando-os com os incomparáveis bens do Espírito: **amor, respeito ao próximo, abnegação, compaixão.**

Amor e mudanças

Áridos emocionalmente, tornam-se insensíveis em relação às demais criaturas, pouco importando-se quando as ocorrências inevitáveis do curso existencial alcançam aqueles que os geraram, aos quais decretam solidão, oferecendo assistência remunerada a distância, quando o fazem, **nunca porém doando-lhes afeto, pois que jamais o receberam.**

O resultado nefasto dessa conduta não para aí, porquanto, por sua vez, tornam-se também **genitores desapiedados, mal-humorados**, que reclamam de tudo quanto concedem no lar, considerando não haver possibilidade de próxima ou de remota retribuição, o que os aflige no seu **desenfreado egotismo.**

Esse comportamento espúrio que viceja em muitos setores da atualidade é responsável pela **miséria moral**, **geradora daquelas de natureza social, econômica, emocional, estimuladora da agressividade e da violência, do ódio urbano e das paixões desabridas.**

Entre as pessoas que possuem cultura, **torna-se mais perversa essa conduta**, porque ninguém pode ignorar os benefícios do amor que se recusa a dar e até mesmo a receber quando lhe é direcionado, em razão da sua filosofia pessimista.

Nas classes menos afortunadas socioeconomicamente, **o drama é mais doloroso**, porque a ignorância que as insensibiliza é transferida para os descendentes em forma de **ódio contra a sociedade**, na qual respiram com dificuldade, estimulando a tomada pela força de tudo quanto lhes é negado pelo direito de cidadania e de humanidade.

Amor e mudanças

O amor, no entanto, quando medra e é estimulado a desenvolver-se, amplia-se em generosidade que multiplica recursos, colocando-os à disposição de todos, com o que se alegram e se compensam afetivamente, dando surgimento à justiça social e ao trabalho edificante que os unem em clima de progresso.

O amor faz parte do programa de educação no lar e da grade escolar, orientando os **impulsos que se devem transformar em sentimentos, os instintos que evoluirão para emoções,** a aprendizagem que se encarregará de criar atos de afabilidade e de doçura, de reto dever em relação aos demais, produzindo bênçãos para aquele que assim se comporta.

Encontro da Família 2025

Amor e mudanças

Educa-se comportamentos, costumes e necessidades, que se fazem um compêndio de boas maneiras com as quais se pode transitar equilibradamente nos diferentes setores e períodos da existência terrena.

O hábito de amar é adquirido no lar, ampliando-se na escola, aplicando-se na vida social que se encontra na família, na convivência entre colegas, no comportamento fora dos limites domésticos e dos estabelecimentos de ensino.

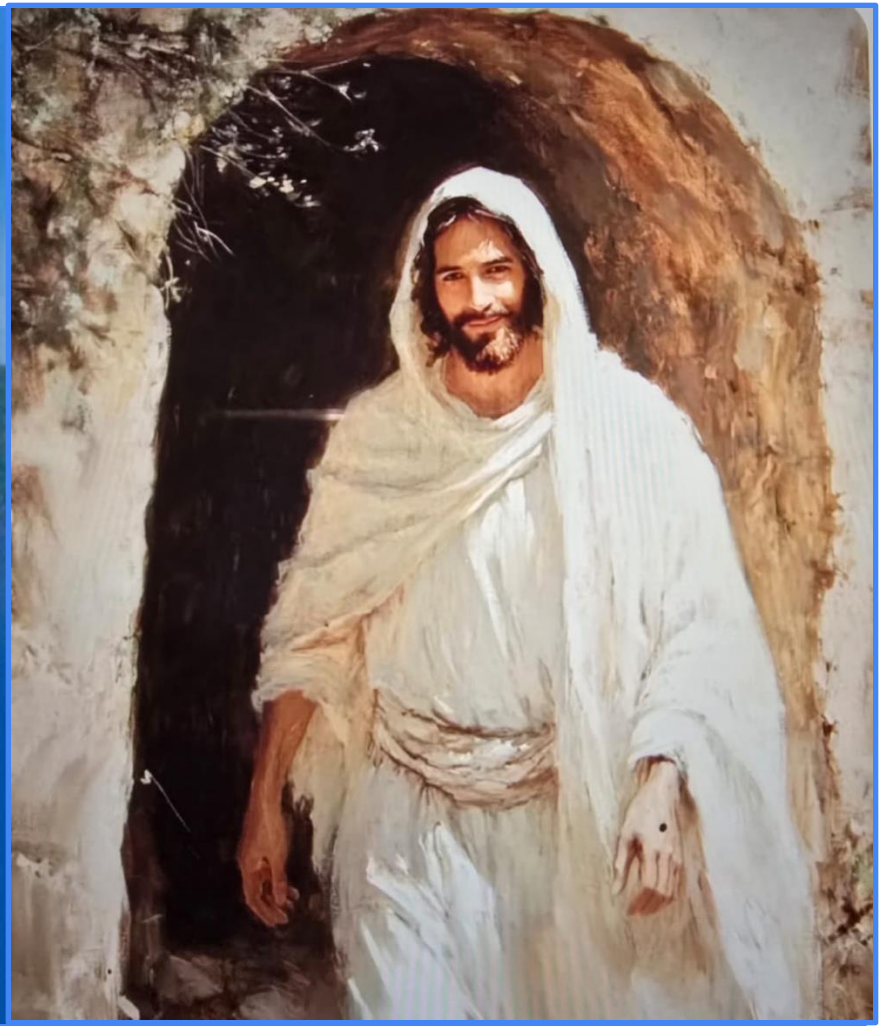
Essa educação, porém, não deve ser formal, aquela que apenas transmite conhecimentos, mas sim a que se **reveste de valores morais, que são de caráter imperecível, conforme a própria vida.**

FEEMT
FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO ESTADO DE MATO GROSSO

Livro dos Espíritos

909. Poderia sempre o homem, pelos seus esforços, vencer as suas más inclinações?

“Sim, e, frequentemente, fazendo esforços muito insignificantes. O que lhe falta é a vontade. Ah! Quão poucos dentre vós fazem esforços!”



ENERGIA DA VONTADE

A vontade é a faculdade de **bem conduzir as aspirações** objetivando uma finalidade maior, que resulte em paz e harmonia interior. A vontade é muito importante para o processo de desenvolvimento interior que propicia a autorrealização. Ela é a grande disciplinadora da energia mental.

É fundamental utilizar a energia da vontade como disciplinadora da energia mental a fim de superarmos essa forma de viver instintiva, subconsciente.

Energia da Vontade

A energia subconsciente nos faz viver de forma **automatizada**. A partir do momento que tomamos consciência de nós mesmos, temos a possibilidade de escolher o que queremos para a nossa vida. Isso é o que nos caracteriza como humanos, **a capacidade de consciência e de escolha.**

O animal por exemplo, vive de forma instintiva, sem capacidade de escolha. O animal faz sempre a mesma coisa para sobreviver, conforme a sua espécie. Faz rituais de acasalamento, constrói ninhos etc., de forma instintiva. Reagem quando se sentem ameaçados. Eles têm uma inteligência instintiva oferecida pelo próprio Criador da vida.

ENERGIA DA VONTADE

Muita gente usa frases como esta para se desculpar: ***eu não consigo me controlar, quando me dou por mim, já fiz.***

Por que isso acontece? Porque essa pessoa não está usando o **poder da vontade** para disciplinar os pensamentos automáticos e as emoções primárias, geradores de comportamentos inadequados.

Quando, no processo de evolução, saímos do reino animal e entramos no reino hominal, significa que alcançamos um **estágio evolutivo suficiente para termos o livre arbítrio,** isto é, a **capacidade de escolha consciente**. Se continuarmos agindo de forma automatizada, jogamos fora uma grande oportunidade de evolução.

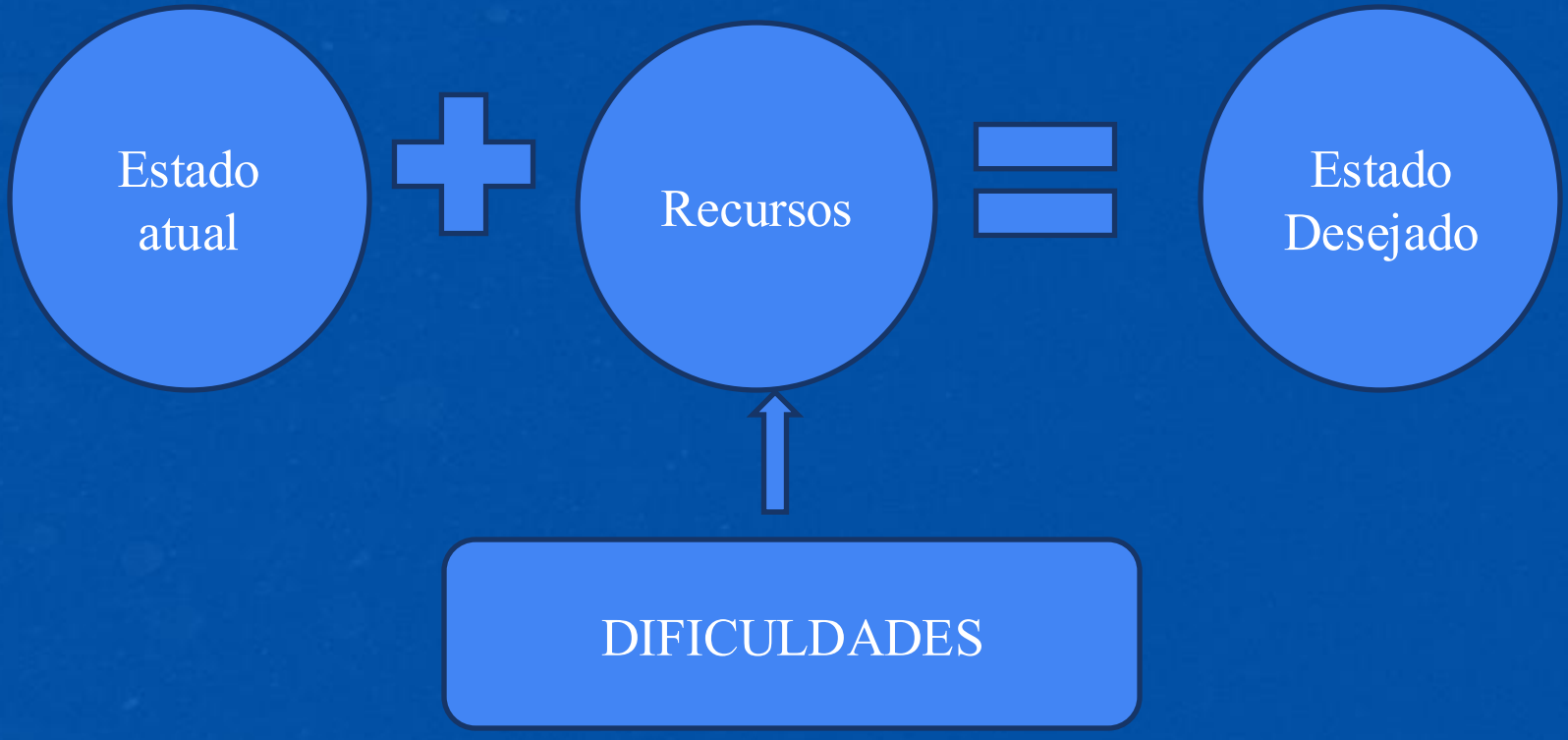
Energia da Vontade

É necessário tomar contato com a nossa racionalidade, saber o que nós pensamos de forma consciente. Isso faz parte do nosso **dever de humanidade**.

Fundamental, portanto, tornarmo-nos conscientes dos pensamentos automáticos subconscientes e das emoções primárias automatizadas. **É uma condição para a saúde espiritual nos tornarmos conscientes do automatismo que mantemos.**

Por que isso é importante? Qual é o problema dos pensamentos automáticos e das emoções primárias? **Não temos domínio sobre eles**. Por isso a ação da vontade para tomar consciência dos pensamentos e sentimentos, superando a vida subconsciente é tão importante.

O Processo de Mudança



Energia da Vontade

No primeiro círculo que representa o **estado atual**, com as limitações que nós trazemos, especialmente, as ações subconscientes que ainda nos caracterizam. Quando queremos realizar uma mudança, do que vamos necessitar? **Buscar recursos** que nos modifiquem o **estado atual** para chegarmos ao **estado desejado**, que é uma vida plenamente consciente.

No processo de buscar os recursos para superação da vida subconsciente vão surgir **várias dificuldades**, que são os **empecilhos que vão dificultar a realização das mudanças necessárias.**

Dificuldades
Não desejar a mudança em nível profundo (ganhos secundários)
Não acreditar que pode ou merece realizar a mudança (crenças limitadoras)
Querer uma mudança instantânea e sem esforços

DIFICULDADES DE REALIZAR AS MUDANÇAS

São empecilhos e muito fortes em nossa cultura, porque vem do sentimento de culpa, cultivados por muitos de nós. Devido a culpas **conscientes ou subconscientes, remanescentes de existências anteriores ou da existência atual,** acreditamos que necessitamos de condenação e punição e não de uma vida harmônica e feliz.

Portanto, nós merecemos sim, ser felizes, contudo esse merecimento não é uma dádiva, algo oferecido de graça, mas algo conquistado por nós, a partir das nossas ações de mudança.

Todas essas dificuldades são processos de **autoboicote**, gerado pelo **autoengano** (tentamos aliviar nossa consciência) é como passar um anestésico em uma ferida, vai aliviar, mas não vai curar

DIFICULDADES DE REALIZAR AS MUDANÇAS

AUTOBOICOTE: é impedir a si mesmo, criando obstáculos ou agindo de forma contrária aos seus próprios interesses.
MOTIVAÇÔES pode estar relacionado á inseguranças, medo de sucesso, traumas, ou evitar buscar o desconforto da mudança.
SE MANIFESTA no comportamentos como procrastinação, negligencia, autopunição, busca por aprovação externa.
CONSEQUENCIAS pode gerar frustração, ansiedade, depressão..

Como podemos superar as dificuldades para a realização das mudanças em nossas vidas?

DIFICULDADES DE REALIZAR AS MUDANÇAS

É fundamental trabalhar o **autoquestionamento** a fim de tomarmos contato com as nossas escolhas subconscientes, tornando-as **conscientes**, pois se eu quero me perceber enquanto ser, devo autoquestionar-me para entrar em contato com o **ser que eu sou.**

Vigilância nos auxilia no fortalecimento do **querer mudar** e do **buscar saber como mudar.** A **oração** auxilia principalmente o **sentir,** porque é por meio da oração que entramos em comunhão conosco mesmos em essência, para entrar em comunhão com Deus – fortalecer a Vontade de Mudar e nos tornar mais conscientes.

Encontro da Família 2025

Motivação por Afastamento e motivação por Aproximação

MOTIVAÇÃO POR AFASTAMENTO

É baseada no **negativismo.**
Ela está focada nos **problemas**. É uma motivação comum naqueles que usam dos ganhos secundários da **acomodação**, da **inércia**...

No entanto, todo ato de acomodação que é cômodo à princípio, cedo ou tarde, vai gerar incômodos para a pessoa. Isso acontece até fisicamente, por exemplo, se uma pessoa ficar sentada e parada. O que vai acontecer?

Isso é mais verdadeiro nas questões emocionais, pois não fazer nada para mudar os nossos pensamentos e sentimentos negativos, por mais cômodo que seja, inicialmente, porque permanecer na inércia é fácil, basta não fazer nada para mudar, **porque é o fácil que vai tornando a vida cada vez mais difícil**, devido aos incômodos que essa inércia nos traz.

MOTIVAÇÃO POR AFASTAMENTO

A vida nos convida a um movimento o tempo todo e a **acomodação** é um processo **contrário à harmonia do Universo.**

Quem se motiva por afastamento algumas vezes até diz que quer ser uma pessoa mais equilibrada, harmoniosa, serena. Ela diz: *Eu quero ser uma pessoa mais calma, **mas** não consigo, **mas** não sou capaz, **mas** é muito difícil, **mas** é muito trabalhoso...* Há sempre um "**mas**" que a impede de realizar o seu objetivo de vida, porque no fundo ela não quer realizar o **trabalho**. (não quer fazer os esforços).

A motivação por afastamento acontece todas as vezes que nos **obrigamos** a realizar uma ação, **pois tememos a consequência** em não realiza-la, mas como essa motivação é fruto da obrigação, logo entraremos na **desmotivação**, e aí voltamos ao padrão inercial – gerando um círculo vicioso de *motivação-desmotivação.*

MOTIVAÇÃO POR APROXIMAÇÃO

É a motivação desejada, focada na **resolução dos problemas** de uma forma positiva. Ela é focada nos **ganhos reais**, para que a pessoa realmente tenha um motivo para realizar a ação.

Por meio desse estilo de motivação, a pessoa se **aproxima das coisas que lhe são importantes**, objetivos que geram recompensa e prazer. São fiéis ao que desejam e vão em busca desse objetivo, sem vacilar.

São pessoas capazes de gozar, por antecipação, a realização de um objetivo traçado, e por isso se enchem de entusiasmo e se motivam sempre, para conseguir aquilo que desejam.

MOTIVAÇÃO POR APROXIMAÇÃO

Cumpre-se, então, aquilo que JESUS diz: "*Porque a qualquer que tiver será dado, e terá em abundancia*" *(Mateus 13:12).* Quanto mais motivadas, mais resultados positivos alcançam, o que lhes aumenta ainda mais, a **motivação e o entusiasmo**, em um circulo virtuoso. Quanto mais tem, mais terão em abundancia.

Quando fazemos os esforços de mudança para melhor, o resultado é a conquista da paz, da harmonia, do sentimento de alegria, de pertencimento, de realmente estar no caminho traçado por Deus
para todos nós!

Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, abrir-se-lhe-á.

Mateus 7:7-8

MUITA PAZ!